

# M<sup>a</sup> Teresa Bernal Dugo. Curriculum Vitae

Fecha de nacimiento: 1 de mayo de 1984.

## Formación

Licenciada en Periodismo (año 2012) y en Derecho (año 2008), por la Universidad de Sevilla.

Community Manager por la escuela de la empresa Blogosur (año 2019).

Coaching Ejecutivo para Empresas (año 2020) por la Eneb.

Auxiliar de Clínica Veterinaria; Especialista en Animales Exóticos y Psicología Canina y Felina, por la escuela Medefor (años 2014-2016).

## Tareas que realizo de manera profesional

Locución de toda clase de audios

Redacción de toda clase de contenidos (todas las temáticas y tonos: informativo, formal, cercano, promocional). También descripciones para tiendas online.

Corrección de textos

Revisión y mejora de páginas webs y blogs

Supervisión de otros escritores

Selección y formación de escritores

Optimización de textos e imágenes

Subida de post e imágenes a blogs y plataformas

Yoast Seo para Wordpress

Escritura creativa

Creación de páginas de empresa en Facebook

Gestión de redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest)

Notas de prensa

Transcripción de vídeos a formato texto

## Experiencia laboral

En la actualidad:

Correctora y Evaluadora de aspirantes a redactores en la plataforma Lowpost.

Trabajo como **redactora digital** para TendenziasMedia.

Colaboradora de Shoptexto.

Otros trabajos:

Lowpost, Rating Groups, Woman 30 y Yugufrutas s.c.p, Fiestasycumples, entre otros.

Trabajé también como **Editora de contenidos y jefa de redactores** en la empresa Vcontenidos.

Tengo más de 11 años de experiencia redactando **contenidos para blogs, webs y otras publicaciones digitales**. Dominó el Seo, en la optimización de textos e imágenes, las principales plataformas (Wordpress, Blogger, Joomla, Weebly), y me adapto al estilo que el cliente solicite, eso sí, siempre con la máxima profesionalidad.

He escrito sobre temáticas muy diversas, tales como salud, belleza, nutrición, marketing, internet, ecología, animales, ciencia, noticias curiosas, esoterismo, gastronomía, viajes, lugares del mundo, personajes de la historia, sexo, tecnología, etc.

Trabajé como escritora freelance para la empresa Woman 30 orientada al sector del bienestar femenino (año 2012-15), así como para la empresa Perfumes y Fragancias (2015), redactando artículos promocionales para su blog corporativo. A día de hoy continuo de escritora independiente en los portales Lowpost e Ycomo.

Otro de los medios en los que me manejo con soltura es la **radio**. Mi experiencia ha sido gracias a mi paso por **Cope, RNE, Radiópolis, RadioBetis y Sevilla F.C Radio**. En Radiópolis comencé como becaria para los informativos y al final me quedé al cargo de los mismos durante casi 1 año. Además, ejercí de tutora de alumnos en práctica en un taller de radio de la emisora. En Radiópolis, compaginé la **dirección y producción de Informativos** con mi propio magacín **La Ventana de la vida**, que vio la luz en 2011 y se ha mantenido en antena hasta 2014. Además, he colaborado en programas como **Punto de Partida (Radio Betis, año 2011), Rutas De Misterio (Radio Giralda 2015), y Voces Del Misterio, en Sevilla F.C.**

Realizo habitualmente talleres y cursos de Coaching motivacional, entre otros.

En cuanto a idiomas, aparte del castellano, mi lengua nativa, entiendo el inglés, el catalán y el francés en nivel básico.

E-mail: [laventanadelavida@hotmail.com](mailto:laventanadelavida@hotmail.com)

Teléfono: 652236240 (preferiblemente por mensajería o enviar un what's App previamente)